

V Liberci 8. ledna 2026

TISKOVÁ ZPRÁVA

JAK PŘEDCHÁZET PLÍSNÍM V BYTECH

Každoročně se na KHS LK obrací s žádostí o pomoc desítky občanů, kteří se potýkají s plísní v bytě. Řešení likvidace plísní v bytech však není v kompetenci hygienické stanice. Ta se podle platné legislativy nevyjadřuje k technickému stavu bytů, neprovádí kontrolu stavebních závad ani nerozhoduje o odpovědnosti vlastníků objektů za technický stav budovy a její užívání.

Pokud **má plíseň příčinu ve stavební závadě**, například zatékání dešťové vody, vzlínání zemní vlhkosti nebo poruchy kanalizace nebo vodoinstalace, je k řešení vždy příslušný **stavební úřad**. KHS může poskytovat obecné metodické informace, avšak nemá oprávnění přikázat majiteli objektu nápravu.

Za vznikem plísní může být též špatné užívání bytu, kdy plísně vznikají v důsledku nedostatečného větrání, nadměrnou vlhkostí způsobenou vařením, koupáním či sušením prádla nebo nedostatečným vytápěním. V těchto případech je řešení v rukou uživatelů bytu a spočívá v odstranění zdroje vlhkosti, teprve tak lze plísně trvale odstranit. Řešení bývá spojené s úpravou režimu užívání prostoru.

Určujícím faktorem pro vznik plísně je rosný bod, ten rozhoduje, kdy dojde ke kondenzaci vzdušné vlhkosti na studených površích, kterými jsou okna a zdi. Plíseň vzniká při dlouhodobé vlhkosti nad 60 % ideálně při teplotách 20-30 °C.

„Základní prevencí vzniku plísně je udržování optimální kombinace teploty a vlhkosti. Toho docílíme udržováním stálé teploty, správným větráním a kontrolováním, případně regulací vlhkosti. Správné větrání by v zimě mělo být krátké a intenzivní, aby došlo k výměně vzduchu a neochladily se stěny, nejlépe 3× denně na 5-10 min. Dlouhodobé větrání tzv. na ventilačku je nevhodné, protože nezajistí výměnu vzduchu, a naopak dojde k významnému ochlazení zdi v okolí okna. Je účelné zajistit důsledné větrání po koupání, sušíme-li prádlo v bytě, při vaření využívat digestoř a používat pokličky. V mrazivých dnech je třeba věnovat pozornost také místnostem, které nepoužíváme, např. spíže, komory nebo pokoj studenta, který je přes týden na koleji,“ vysvětluje Ing. Jarmila Petříčková, ředitelka odboru hygieny obecné a komunální KHS LK. „Při odstraňování plísní je pak třeba postupovat trpělivě a pečlivě. Pro samotné odstranění viditelných plísní lze použít dezinfekční přípravky s fungicidním účinkem a dodržet návod k použití uvedený na zvoleném dezinfekčním přípravku. Napadené místo dezinfekčním roztokem setřít, následně místnost důkladně provětrat, odstranit zbytky podhoubí a ošetřit povrchy, které jsou v kontaktu s potravinami omytím pitnou vodou.“

Plísně mohou vyvolat různé zdravotní obtíže jako jsou alergické reakce a dýchací potíže, mohou poškozovat vybavení bytu a u potravin produkovat zdraví škodlivé mykotoxiny. Konkrétní typ plísně může určit jen odborná laboratoř na základě provedeního stěru.

Užitečné odkazy:

[PLÍSNĚ \(SZÚ\)](#)

[ONLINE KALKULAČKA ROSNÉHO BODU](#)

Zuzana Balašová
tisková mluvčí KHS LK

