

V Liberci 20. září 2024

## Tisková zpráva

### **21. září – Mezinárodní den Alzheimerovy choroby**

Každý desátý člověk starší 65 let dnes trpí nějakou formou demence. S prodlužujícím se věkem dožití a v kombinaci se špatnou životosprávou bude těchto osob přibývat. Konkrétně Alzheimerovou chorobou trpí v České republice více než 150 000 lidí a prognóza do příštích let není příznivá. Odhaduje se, že během následujících dvaceti let se jejich počet zdvojnásobí.

Prvními příznaky Alzheimerovy choroby jsou zapomnětlivost a emocionální výjevy. Nemoc se nedá vyléčit, ale díky rozvíjející se medicíně je možné ji stabilizovat.

*„Každý z nás má kolem sebe v blízkém okolí osoby, které by mohly být potenciálním pacientem. Vzhledem k tomu, že včasná diagnóza spolu s odpovídajícími léky může onemocnění zpomalit rozhodla jsem se využít nabídky libereckého pracoviště Státního zdravotního ústavu a instalovat v prostorách naší KHS interaktivní výstavu pod názvem “Prevence je zábavnější než demence“, která bude v rámci péče o zdraví k dispozici nejen našim zaměstnancům, ale také veřejnosti, kterou si tímto dovoluji pozvat,“ říká Jana Loosová, ředitelka KHS Libereckého kraje.*

Na šesti stanovištích budou připraveny informace o tom, co to je Alzheimerova choroba, jak postupuje či jak se projevuje. Dále informace o základech prevence poruch paměti nebo o tom, jaké potraviny mozku prospívají. K dispozici budou různé interaktivní hry či testy, bude možné si odnést zdravotně výchovné materiály.

**Výstava proběhne v sídle KHS v Liberci v pondělí 23. 9. 2024, kde bude v 9,00 hod zahájena přednáškou gerioterapeutky z Krajské nemocnice Liberec. Výstavu bude možné navštívit do 16,30 hod. Ve stejném čase tedy od 9,00 do 16,30 bude pro veřejnost přístupná ještě ve středu 25. 9. 2024.**



Zuzana Balašová  
tisková mluvčí KHS LK