KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE Libereckého kraje se sídlem v Liberci
Husova 64, 460 31 Liberec 1, P.O.Box 141, tel. 485 253 111, sekretariat@khslbc.cz
ID nfeai4j, IČ 71009302

V Liberci 28. května 2026

Tisková zpráva

SVĚTOVÝ DEN BEZ TABÁKU 2026

Světový den bez tabáku připadá **na 31. květen již od roku 1987**, kdy byl ustanoven **Světovou zdravotnickou organizací**. Letošní téma nese název **„Odmaskování přitažlivosti – boj proti závislosti na nikotinu a tabáku“**.

V posledních letech se módní záležitostí stalo vapování jako alternativa ke kouření klasických cigaret. Je velmi populární mezi mladými lidmi ve věku 15-20 let, ale výjimkou nejsou ani mladší uživatelé. Lákavě vypadající obaly, velké množství příchutí a jejich kombinací a nahrazování jednorázových cigaret nabíjecími jsou fungující taktiky tabákového průmyslu.

Vapováním se dostává do organismu více nikotinu než z klasických cigaret. Uživatel snadno ztrácí přehled o jeho zkonzumovaném množství, na trhu se objevují výrobky s vyšším obsahem nikotinu, než povolují zákonné normy a některé výrobky navíc obsahují nikotin ve formě solí, což opět umožňuje přijetí většího množství nikotinu najednou, neboť je v této formě méně dráždivý.

Zdravotnické instituce upozorňují na poškození vyvíjejícího se mozku, zejména oblastí odpovědných za pozornost a paměť. Dále na vysokou návykovost nikotinu, a s tím spojené riziko přechodu na tabákové výrobky, poškození plic a dýchacího ústrojí, expozici toxickým a karcinogenním látkám v aerosolu, psychické dopady, zhoršení koncentrace, zvýšenou úzkost a podrážděnost.

„Při kontrolách, které v oblasti elektronických cigaret provádíme, se setkáváme s porušením legislativních požadavků včetně toho, že nacházíme výrobky, u nichž není uvedeno množství nikotinu v jedné dávce, nebo překračuje povolený limit 20 mg/ml, nebo náhradní náplně mají větší než povolený objem 10 ml. U uživatelů se tak mohou projevit vážné zdravotní potíže v důsledku intoxikace,“ popisuje Mgr. Alena Patková, ředitelka oboru hygieny výživy a předmětů běžného užívání. *„Riziko představuje i neuvedení úplného seznamu složek obsažených v náplni, absence příbalového letáku s informacemi o návodu k použití, informacemi o kontraindikacích, varováním pro specifické rizikové skupiny s informacemi o možných nepříznivých účincích o návykovosti a toxicitě.“*

Elektronické cigarety s vyšším, než povoleným obsahem nikotinu jsou vyhlašovány ze strany krajských hygienických stanic jako tzv. nebezpečné výrobky. Nebezpečné výrobky je možné najít na webových stránkách KHS nebo MZ ČR.

V roce 2026 provedla KHS LK 25 kontrol zaměřených na elektronické cigarety.

V rámci kontrol dodržování protikuřáckého zákona v provozovnách stravovacích služeb – dodržování zákazu kouření, označení provozovny zákazem kouření, označení provozovny zákazem prodeje alkoholických nápojů osobám mladším 18 let – zkontrolovala KHS LK od začátku roku celkem 61 provozoven, a za zjištěné nedostatky uložila 7 pokut v celkové výši 6 000,- Kč.

Zuzana Balašová
tisková mluvčí KHS LK