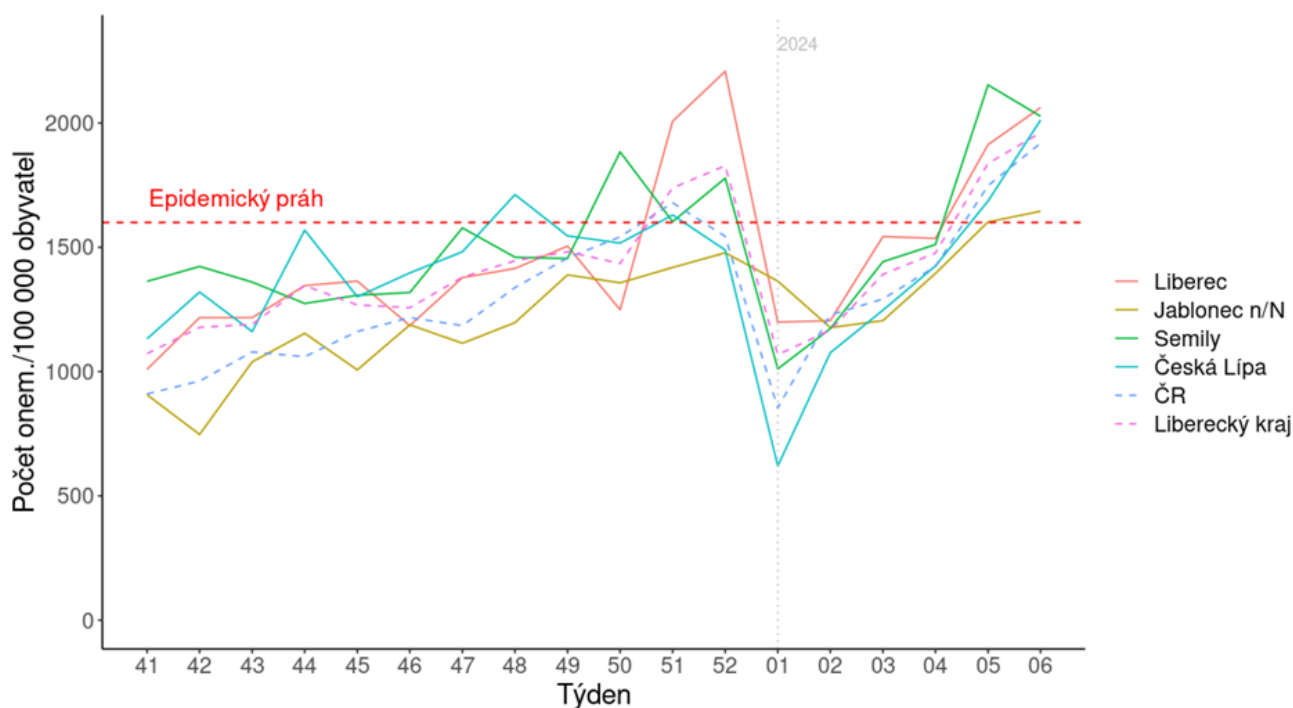


V Liberci 2. února 2024

Aktuální epidemiologická situace – akutní respirační infekce (ARI) v Libereckém kraji 5. týden 2024

Data z 5. týdne a rozdíl oproti 4. týdnu.


	0 - 5 let	6 - 14 let	15 - 24 let	25 - 64 let	65 + let	Celkem
Liberec	13% ↑ 9276	8% ↑ 3186	-3% ↓ 2559	9% ↑ 700	-8% ↓ 541	8% ↑ 2062
Jablonec n/N	-16% ↓ 4313	-21% ↓ 2947	24% ↑ 2625	49% ↑ 800	12% ↑ 696	3% ↑ 1645
Semily	-21% ↓ 5981	-20% ↓ 2755	1% ↑ 3460	23% ↑ 1122	-15% ↓ 348	-6% ↓ 2027
Česká Lípa	19% ↑ 5870	7% ↑ 3132	4% ↑ 1306	35% ↑ 1594	-20% ↓ 340	19% ↑ 2012
ČR	7% ↑ 5181	6% ↑ 3195	9% ↑ 2760	16% ↑ 1055	8% ↑ 764	10% ↑ 1919
Liberecký kraj	3% ↑ 6967	-4% ↓ 3056	4% ↑ 2421	26% ↑ 996	-6% ↓ 495	7% ↑ 1961



V 5. KT evidujeme pokračování narůstání relativní nemocnosti akutními respiračními infekcemi jak v rámci Libereckého kraje o 7 %, tak i celé České republiky (o 10%). Nemocnost tento týden již výrazně překračuje epidemický práh ve třech okresech. V okrese Jablonec nad Nisou je v rámci našeho kraje nemocnost nejnižší těsně nad epidemickým prahem.

Ve vyšetřovaných laboratorních vzorcích jednoznačně dominuje virus chřipky A. Virus chřipky A byl v tomto týdnu zachycen v 79 případech, z toho bylo 52 typu A-H1N1. Dále byly zachyceny: lidský BOCA virus (1), respiračně syncytiální viry A i B (4), rhinovirus (5), adenovirus (2), virus parainfluenzy (2), parechovirus (1). V 5. KT neevidujeme případ vážného průběhu chřipky s nutností umělé plicní ventilace, nebo s úmrtím. Od podzimu 2023 evidujeme celkem 183 případů chřipky typu A (123x se jednalo o typ A/H1N1). Chřipka typu B nebyla zatím zachycena. V tomto týdnu

Chřipka je vysoce nakažlivé onemocnění dýchací soustavy, které může mít velmi závažný průběh, zejména u malých dětí, seniorů, nebo jinak oslabených jedinců. Přenáší se nejčastěji kapénkami (aerosolem vzniklým při kašlání, kýchní apod.), a k infekci dochází jejich vdechnutím. Inkubační doba mezi nakažením a začátkem projevů činí 1-5 dní, následně se rozvíjí příznaky charakterizované horečkou, únavou, bolestmi svalů a respiračními příznaky. Nejvyšší infekčnost pro okolí představuje období přibližně 2-3 dnů v začátcích příznaků. Z hlediska



řádného zaléčení, i pro omezení dalšího šíření nemoci, je zásadní věcí izolace doma s klidem na lůžku. Přečizená či nedoléčená chřipka skrývá další nebezpečí v podobě celé řady možných pozdějších komplikací s rizikem trvalých následků.

Více informací o chřipce lze nalézt mj. stánkách [Národního zdravotnického informačního portálu](#)

[Chřipka: diagnóza i léčba](#)

[Chřipka: základní informace.](#)

Onemocnění covid-19 má zatím stále klesající tendenci. V období 26.1. – 1.2. 2024 byl v LK diagnostikován virus SARS-COV-2 pouze u 22 osob (30 předchozím týdnem). Relativní nemocnost činila 4,97 případů na 100 000 obyvatel (jedná se pouze o případy prokázané laboratorně).

Nadále platí obecná doporučení při výskytu respiračních onemocnění – udržovat dostatečnou vzdálenost od jiných osob, zakrývat si ústa a nos kapesníkem (případně kašlat a kýchat do rukávu), mýt si často ruce vodou a mýdlem, a používat dezinfekční přípravky na ruce na bázi alkoholu. **Používat ochranu dýchacích cest (ideálně respirátor), a to zejména při návštěvě zdravotnických zařízení, domovů pro seniory a dalších zařízení sociálních služeb, ale i při cestování hromadnou dopravou apod.**

Ve zdravotnických zařízeních a objektech sociální péče mohou být z důvodu zvýšeného rizika respiračních infekcí omezeny možnosti návštěv.