

V Liberci 16. května 2024

Tisková zpráva

17. KVĚTEN – SVĚTOVÝ DEN HYPERTENZE

Světový den hypertenze vyhlásila Světová liga proti hypertenzi s cílem upozornit na vážné zdravotní komplikace spojené s tímto onemocněním. Každoročně připadá na 17. květen.

U zdravého dospělého člověka v klidovém stavu se za normální krevní tlak považuje hodnota okolo 120/80 mm Hg. Hodnota nad 140/90 mm Hg zjištěná alespoň ve dvou ze tří měření je považována za hypertenzi.

„Hypertenze, často nazývaná vysoký krevní tlak, postihuje miliony lidí po celém světě a zvyšuje riziko vážných onemocnění, jako jsou srdeční choroby a mrtvice. Světový den hypertenze připomíná naléhavou potřebu prevence a léčby této chronické nemoci, která je často asymptomatická a může mít závažné následky. Změny životního stylu, jako je zdravá strava, pravidelná pohybová aktivita a omezení konzumace solí, mohou hrát klíčovou roli v prevenci vzniku hypertenze. Včasná diagnóza a správná léčba hypertenze jsou nezbytné pro snížení rizika komplikací. Každý člověk by se měl aktivně dotazovat při návštěvě u svého praktického lékaře, jestli má normální krevní tlak, nebo se má případně již léčit s vysokým krevním tlakem,“ doc. MUDr. Tomáš Roubíček, Ph.D. FESC, lékařský ředitel Krajské nemocnice Liberec a.s.

Vysoký krevní tlak se může začít projevovat nenápadně únavou, závratí, zvoněním v uších, bolestí hlavy (obzvláště ráno), vnitřním neklidem nebo dušností. Většinou je diagnostikován až na základně dlouhodobých účinků jako jsou cévní změny na očním pozadí, zvětšení levé srdeční komory, ischemickou chorobou srdeční, cévní mozkovou příhodou (mrtvice), atd. Jeho léčba probíhá podle doporučených postupů. Hodnotí se kardiovaskulární riziko a také riziko poškození orgánů, které by mohlo být nevratné. Při opakovaně zvýšeném krevním tlaku – diastola nad 95 - je kromě režimových opatření zahajována medikamentózní léčba.

Vysoký krevní tlak postihuje zhruba 10 % těhotných žen a představuje život ohrožující riziko pro matku i dítě. Hrozí rozvinutí preeklampsie, nejčastějšího projevu hypertenze v těhotenství, jejíž doprovodnými příznaky jsou kromě tlaku i otoky, nadměrný přírůstek na váze, bílkovina v moči, bolesti hlavy.

Zuzana Balašová
tisková mluvčí KHS LK

Hypertenze: demografické charakteristiky pacientů (2022)

Zdroj: NRHZS 2010–2022

Definice: diagnóza I10 (primární hypertenze) vykázaná v lůžkové nebo ambulantní péči (odbornost 001, 101, 107) v kombinaci s užíváním vybraných léčiv (ATC skupina C02 antihypertenziva, C03 diuretika, C07 beta-blokátory, C08 blokátory kalciových kanálů, C09 léčiva ovlivňující renin-angiotenzinový systém)

Pohlaví, věk a kraj bydliště pacientů – intervalová prevalence (2022): N = 2 160 674
= počet pacientů léčených v roce 2022 s hypertenzí

