

V Liberci 13. listopadu 2024

Tisková zpráva

SVĚTOVÝ DEN DIABETU – 14. LISTOPAD

Každý rok je 14. listopad dnem, kdy je více než obvykle věnována pozornost chronickému onemocnění s názvem **Cukrovka** neboli **Diabetes mellitus a zejména jeho prevenci**. Rozlišujeme diabetes I. typu a diabetes II. typu. Obě nemoci mají podobné příznaky, ale odlišné příčiny vzniku. V prvotních stádiích diabetu I. typu jsou ničeny buňky slinivky břišní, které produkují hormon inzulin, vlastním imunitním systémem. Proto se řadí mezi autoimunitní choroby Nejčastěji se toto onemocnění projevuje již v adolescentním věku.

Diabetes II. typu je způsoben sníženou citlivostí tkání vlastního těla k inzulinu. Jde o chronické onemocnění, které se nejčastěji projevuje po 40. roce života. Jeho vzniku a rozvoji lze do značné míry zabránit zdravým životním stylem.

Není-li však včas odhaleno a správně léčeno, přináší svému nositeli řadu zdravotních komplikací a významné zhoršení kvality života.

V Libereckém kraji se počet léčených diabetiků blíží k 8 % populace a každý rok stoupá. Odhalit toto onemocnění je možné pomocí krevních testů, které jsou součástí pravidelných preventivních prohlídek u praktického lékaře.

Diabetologické oddělení Krajské nemocnice Liberec připravilo pro pacienty s Diabetem I. typu praktický seminář, který proběhne 21.11. 2024 v přednáškovém sálu Krajské nemocnice Liberec - [přihláška](#).

Světový den diabetu se poprvé slavil u příležitosti 100. výročí narození kanadského lékaře Fredericka Bantinga (1891–1941), který spolu s dalšími dvěma lékaři objevil léčebné účinky inzulinu.

Zuzana Balašová
tisková mluvčí KHS LK