

TISKOVÁ ZPRÁVA

ZVLÁŠTNÍ OCENĚNÍ „PŘÍNOS ZDRAVÉMU ŽIVOTNÍMU STYLU“ – VÝROBEK LIBERECKÉHO KRAJE

Pátým výrobkem, který v rámci soutěže Výrobek roku Libereckého kraje, získal zvláštní ocenění pro **výrobek s přínosem zdravému životnímu stylu je jogurt bílý firmy Mléko Jeřmanice s.r.o. Vítězové všech kategorií převzali svá ocenění na krajských dožínkách v Brništi.**



„Oceněný bílý jogurt je vyráběný tradičním způsobem z čerstvého mléka a obsahuje pouze jogurtové kultury. Neobsahuje žádný přidaný cukr, barviva ani zahušťovadla. Je vyvážený, má jemnou, krémovou konzistenci, akorát nakyslou chuť bez nepříjemných dozvuků,“ popisuje Ing. Kateřina Hochmalová, ředitelka odboru hygieny dětí a mladistvých KHS LK, která je členkou hodnotící komise. „Bílý jogurt je nenápadná, jednoduchá potravina, ke které se neustále vracíme právě pro její všestrannost. Lze ho sníst jen tak na lžičku, ochutit na sladko nebo na slano. Dobře se uplatní i při přípravě dresinků, pomazánek nebo jako zdravější alternativa smetany při vaření a pečení. Výborně se hodí i do marinád či jako příloha k pikantním pokrmům.“

Bílý jogurt je přirozeným zdrojem probiotik – živých kultur, které pomáhají udržovat rovnováhu střevní mikroflóry. Studie ukazují, že pravidelná konzumace jogurtu může zlepšit trávení, posílit imunitní systém a snížit riziko některých zánětlivých onemocnění. Kromě toho je bohatý na vápník, který je klíčový pro zdravé kosti a zuby, a na bílkoviny důležité pro obnovu svalové hmoty. Je vhodný pro každého, výjimkou jsou lidé s alergií na mléčnou bílkovinu či intolerancí laktózy.

„Dožínky byly a jsou oslavou úrody a neodmyslitelně k nim patří dobré jídlo. V podání Libereckého kraje k nim neodmyslitelně patří také výrobky našich regionálních producentů. Ti se snaží o návrat k přirozeným surovinám a tradiční výrobě, což nám spotřebitelům přináší jak chuťový, tak zdravotní efekt,“ uzavírá Ing. Jana Loosová, Ph.D., ředitelka KHS LK.

Výrobky s přínosem zdravému životnímu stylu:

2024 – sušené hovězí maso jemně slané (VÁŠA, spol. s r.o.)

2023 – BIO kozí syrovátka (Kozí farma Nový dvůr)

2022 – žitno-pšeničný kvasový chléb (Lukáš Mašek, Velké Hamry)

2021 – smetanový zákys (Mléko Jeřmanice, s.r.o.)

[Soutěž Výrobek roku Libereckého kraje](#)

Zuzana Balašová
tisková mluvčí KHS LK