

Krajská hygienická stanice Libereckého kraje

se sídlem v Liberci

Husova tř. 64, 460 31 Liberec 1, P.O.Box 141

V Liberci 20. dubna 2010

Tisková zpráva

ALIMENTÁRNÍ NÁKAZY A JEJICH PREVENCE

Každoročně v teplejším období zaznamenáváme stoupající trend výskytu alimentárních onemocnění. Jde o onemocnění způsobená bakteriemi, které se zejm. při nesprávné přípravě či nesprávné manipulaci přenášejí potravinami nebo nápoji.

Zvýšený výskyt těchto onemocnění souvisí se skutečností, že se v teplém počasí bakterie v potravinách rychleji množí a rychleji tak vznikne dostatečné množství, které je schopné vyvolat onemocnění u člověka.

Nejčastějšími onemocněními přenosnými potravinami jsou salmonelóza a kampylobakteriíza. Ve většině regionů ČR jsou evidovány vyšší počty u onemocnění kampylobakteriízou. V Libereckém kraji evidujeme k 15.4.10 celkem 90 případů onemocnění salmonelózou rovněž tak 90 případů onemocnění kampylobakteriízou.

Při epidemiologických šetřeních prováděných zejména za účelem odhalení zdroje a tím provedení opatření k přerušení cesty nákazy v souvislosti s hlášenými infekčními onemocněními přenášenými potravinami a vodou se zaměřujeme na konzumaci rizikových potravin včetně konzumace syrového mléka. V LK evidujeme k 15.4.2010 deset onemocnění kampylobakteriízou v příčinné souvislosti s požitím syrového mléka.

Prevence:

Potraviny – bakterie usmrtí důkladná tepelná úprava potravin. Nebezpečný je přenos na jiné potraviny, které se tepelně nezpracovávají. Např. salmonely ničí teplota 75°C a více, působící alespoň 5 minut. Jsou myšleny teploty v jádře, tedy např. uvnitř připravovaného masa. Var je doporučován minimálně 15 minut.

Syrové mléko z automatů je nutno tepelně ošetřit dle pokynů uvedených na automatu .

Obecně se alimentární onemocnění projevují nevolností, zvracením, průjmy, zvýšenou teplotou. Příznaky se nedostaví bezprostředně po konzumaci jídla, ale v závislosti od původce způsobujícího onemocnění, přijaté infekční dávky a odolnosti pacienta za několik hodin až dnů. Průběh onemocnění se zhoršuje v případě současného přehřátí, vyčerpání nebo oslabení organismu z jakékoli jiné příčiny. Jsme-li těmito příznaky postiženi, je čas vyhledat lékaře, který určí optimální způsob léčby, jejímž základem je vždy dieta a zejména doplňování tekutin do organismu.

Zuzana Balašová
tisková mluvčí KHS LK