

Krajská hygienická stanice Libereckého kraje se sídlem v Liberci

Husova tř. 64, 460 31 Liberec 1, P.O.Box 141

V Liberci 17. února 2010

Tisková zpráva

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ A POHODA NA PRACOVÍŠTI

V posledních desetiletích se v důsledku ekonomických změn a pokroků v technologiích změnila povaha práce, zaměstnanci často pracují ve stresu, pod zvýšeným tlakem. Uvádí se, že 27 % dospělé populace v Evropě, což představuje 93 milionů lidí, je postiženo psychickými problémy, nejčastěji úzkostí a depresí. Světová zdravotnická organizace odhaduje, že do roku 2020 budou deprese druhou nejčastější příčinou předčasné smrti a invalidity. Lidé s duševními problémy jsou více ohroženi srdečními chorobami, mrtvicí, cukrovkou, dýchacími problémy i rakovinou. Celkové náklady na duševní poruchy v Evropě se odhadují na 240 miliard EUR ročně. Rostou absence, nezaměstnanost a odškodňování dlouhodobé pracovní neschopnosti způsobené stresem a psychickými problémy, které souvisejí s prací. V EU dochází k 58 000 sebevražd ročně, což je více než počet úmrtí, ke kterému dochází v důsledku dopravních nehod (50 700).



Z výše uvedených důvodů Ministerstvo zdravotnictví ČR ve spolupráci s Českým kontaktním centrem Evropské sítě podpory zdraví na pracovišti se zapojilo do Evropského projektu „Duševní zdraví a pohoda na pracovišti“.

Cílem projektu je zvýšit povědomí zaměstnavatelů a veřejnosti o potřebách a výhodách duševního zdraví v zaměstnání, přimět účastníky ke spolupráci a přesvědčit je, aby investovali do podpory duševního zdraví na pracovišti, navrhnout užitečná a praktická opatření a modely podpory duševního zdraví a povzbudit výměnu zkušeností v této oblasti.

Zaměstnavatelé se do projektu mohou zapojit na www.menthealthwork.cz a to v první etapě vyplněním on-line dotazníku (k nahlédnutí a stažení je k dispozici ve formátu pdf). Ten je připraven na odpovědi ano/ne a jeho vyplnění nezabere více jak 15 minut. Následně obdrží jeho vyhodnocení spolu s radami, jak své aktivity vylepšit. Zaměstnavatelé s vysokým hodnocením se budou moci zúčastnit druhé etapy, ze které budou vybrány nejlepší tzv. Modely dobré praxe, které budou oceněny na národní i evropské úrovni.

Další informace mohou zájemci získat na adrese Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10, Centrum odborných činností v ochraně a podpoře zdraví (www.szu.cz).

Soutěž navazuje na úspěšnou mezinárodní iniciativu Move Europe, která byla zaměřena na podporu zdraví na pracovišti orientovanou na ovlivňování nejvýznamnějších rizikových faktorů životního stylu - fyzické aktivity, prevence kouření, výživy a duševního zdraví a probíhala v letech 2007-2009. Na pátém místě se v soutěži umístila, a je tak jednou z pěti společností v ČR, která má právo užívat logo Move Europe, společnost Tarmac CZ, a.s.

Zuzana Balašová
tisková mluvčí KHS LK