

Aktuální epidemiologická situace

Akutní respirační infekce (ARI) v Libereckém kraji 2017

2. týden 2018 (8.1. - 12.1.2018)

ARI	Relativní nemocnost na 100 000 obyvatel	
	Celkem	Změna [%] oproti minulému týdnu
ČESKÁ REPUBLIKA	1110	12,2
LIBERECKÝ KRAJ	1504	45,2
ČESKÁ LÍPA	1339	54,3
JABLONEC NAD NISOU	1473	46,6
LIBEREC	1727	48,5
SEMILY	1205	4,1

Poznámka: Data v tabulce jsou vážená a standardizovaná s využitím počtu obyvatel v jednotlivých okresech. Lze tudíž porovnávat jednotlivé územní celky.

Nemocnost v LK se vrátila na úroveň z předvánočního období, přesahuje celorepublikový průměr. V okrese Liberec se pohybuje nemocnost kolem epidemického prahu. Nejvyšší nemocnost evidujeme ve věkové kategorii do 5 let.

Ojedinele se objevují chřipce podobná onemocnění, evidujeme 2 laboratorně potvrzené případy viru chřipky a neregistrujeme těžké průběhy akutních respiračních infekcí. Z nechřipkových virů byly potvrzeny ve 2 případech rhinoviry, které se pravděpodobně v současné době na nemocnosti ARI významně uplatňují.

Podle vývoje situace v Evropě předpokládáme další pokračování nárůstu nemocnosti.

S ohledem na popsany vývoj nemocnosti u akutních respiračních infekcí doporučujeme individuálně respektovat preventivní protiepidemická opatření ve vztahu k oslabeným osobám, u kterých by nákaza akutním respiračním onemocněním mohla znamenat zhoršení jejich zdravotního stavu nebo i ohrožení života.

V rámci prevence doporučujeme přiměřeně teple se oblékat, zajistit tělu dostatek spánku a odpočinku. Nezapomínat na přiměřenou pohybovou aktivitu nejlépe na čerstvém vzduchu, na dostatečný příjem tekutin a pestrou vyváženou stravu. Dodržování základních hygienických návyků tj. zakrývat si ústa při kašli a kýchání a často a důkladně si po kašli a kýchání mýt ruce by mělo být samozřejmostí.

V případě objevení se příznaků akutní respirační infekce je vhodné omezit tělesnou námahu a onemocnění řádně léčit.

Očkování proti chřipce je stále možné, očkovací látka obsahuje antigeny aktuálních kmenů a předpokládá se její vysoká účinnost.