

**Aktuální epidemiologická situace**  
**Akutní respirační infekce (ARI) v Libereckém kraji 2017**  
**3. týden 2018 (15.1. - 19.1.2018)**

ARI	Relativní nemocnost na 100 000 obyvatel	
	Celkem	Změna [%] oproti minulému týdnu
ČESKÁ REPUBLIKA	1224	10,3
LIBERECKÝ KRAJ	1420	-5,6
ČESKÁ LÍPA	1184	-11,6
JABLONEC NAD NISOU	1183	-19,7
LIBEREC	1760	1,9
SEMILY	1215	0,8

Poznámka: Data v tabulce jsou vážená a standardizovaná s využitím počtu obyvatel v jednotlivých okresech. Lze tudíž porovnávat jednotlivé územní celky.

Nemocnost akutními respiračními infekcemi v ČR stoupla o 10,3 %. V Libereckém kraji se oproti předchozímu týdnu prakticky nezměnila. Nemocnost okolo epidemického prahu zůstává v okrese Liberec. Nejvíce nemocných evidujeme v kategorii do 5 let.

Dosud evidujeme 5 laboratorně potvrzených případů chřipkového viru (4x chřipkový virus typu A H1N1). Pokračuje mírný nárůst u chřipce podobných onemocnění. Neevidujeme závažné průběhy onemocnění.

Předpokládáme, že se na nemocnosti ARI i nadále podílejí především nechřipkové viry. Na základě výše uvedeného situaci v LK nehodnotíme jako chřipkovou epidemii.

V mnoha zemích Evropy pokračuje chřipková epidemie, další vývoj ukáže, jak ovlivní nemocnost ARI v ČR.

S ohledem na popsání vývoje nemocnosti u akutních respiračních infekcí doporučujeme individuálně respektovat preventivní protiepidemická opatření ve vztahu k oslabeným osobám, u kterých by nákaza akutním respiračním onemocněním mohla znamenat zhoršení jejich zdravotního stavu nebo i ohrožení života.

V rámci prevence doporučujeme přiměřeně teple se oblékat, zajistit tělu dostatek spánku a odpočinku. Nezapomínat na přiměřenou pohybovou aktivitu nejlépe na čerstvém vzduchu, na dostatečný příjem tekutin a pestrou vyváženou stravu. Dodržování základních hygienických návyků tj. zakrývat si ústa při kašli a kýchání a často a důkladně si po kašli a kýchání mýt ruce by mělo být samozřejmostí.

V případě objevení se příznaků akutní respirační infekce je vhodné omezit tělesnou námahu a onemocnění řádně léčit.

Očkování proti chřipce je stále možné, očkovací látka obsahuje antigeny aktuálních kmenů a předpokládá se její vysoká účinnost.