

Aktuální epidemiologická situace
Akutní respirační infekce (ARI) v Libereckém kraji 2018
5. týden 2018 (29.1. - 2.2.2018)

ARI	Relativní nemocnost na 100 000 obyvatel	
	Celkem	Změna [%] oproti minulému týdnu
ČESKÁ REPUBLIKA	1722	18,3
LIBERECKÝ KRAJ	2151	21,1
ČESKÁ LÍPA	1907	31,8
JABLONEC NAD NISOU	2225	15,1
LIBEREC	2256	12,4
SEMILY	2128	45,0

Poznámka: Data v tabulce jsou vážená a standardizovaná s využitím počtu obyvatel v jednotlivých okresech. Lze tudíž porovnávat jednotlivé územní celky.

Nemocnost akutními respiračními infekcemi v uplynulém týdnu podle očekávání dále stoupala - v ČR o 18,3 %, v Libereckém kraji o 21 %. Ve všech okresech LK překročila epidemický práh. Nejvyšší nemocnost je ve věkové kategorii do 5 let.

V tomto týdnu byl 12x laboratorně prokázán virus chřipky B a 1x virus chřipky A (od začátku chřipkové sezony 2017/2018 evidujeme 23 záhytů chřipkového viru, z toho 18x virus B). Dále pokračuje nárůst nemocnosti u chřipce podobných onemocnění. Neevidujeme závažné průběhy onemocnění.

V současné době probíhá plošná epidemie chřipky ve všech okresech LK. Podle laboratorních vyšetření z tohoto týdne se uplatňuje virus chřipky typu B, čemuž odpovídají i klinické projevy.

S ohledem na plošné postižení kraje chřipkovou epidemií doporučujeme zpřísnit preventivní protiepidemická opatření ve vztahu k oslabeným osobám, u kterých by nákaza akutním respiračním onemocněním mohla znamenat zhoršení jejich zdravotního stavu nebo i ohrožení života. V případě objevení se příznaků akutní respirační infekce je vhodné omezit tělesnou námahu a onemocnění řádně léčit.

V rámci prevence doporučujeme přiměřeně teple se oblékat, zajistit tělu dostatek spánku a odpočinku. Nezapomínat na vhodnou pohybovou aktivitu nejlépe na čerstvém vzduchu, na dostatečný příjem tekutin a pestrou vyváženou stravu. Dodržování základních hygienických návyků tj. zakrývat si ústa při kašli a kýchání a často a důkladně si po kašli a kýchání mýt ruce by mělo být samozřejmostí.

Očkování proti chřipce v současné době již nedoporučujeme.