

**Aktuální epidemiologická situace**  
**Akutní respirační infekce (ARI) v Libereckém kraji 2018**  
**6. týden 2018 (5. 2. - 9. 2. 2018)**

ARI	Relativní nemocnost na 100 000 obyvatel	
	Celkem	Změna [%] oproti minulému týdnu
ČESKÁ REPUBLIKA	1882	9,3
LIBERECKÝ KRAJ	2639	22,7
ČESKÁ LÍPA	2293	20,2
JABLONEC NAD NISOU	2257	1,4
LIBEREC	3184	41,1
SEMILY	2240	5,3

Poznámka: Data v tabulce jsou vážená a standardizovaná s využitím počtu obyvatel v jednotlivých okresech. Lze tudíž porovnávat jednotlivé územní celky.

Nemocnost akutními respiračními infekcemi v uplynulém týdnu dále stoukala. V ČR o 9,3 %, v Libereckém kraji o 22,7 %. Ve všech okresech LK se pohybuje nad epidemickým prahem, v libereckém přesáhla hodnotu 3000 nemocných na 100 tis. obyvatel. V ostatních okresech je situace podobná s hodnotami nad 2000. Nejvyšší byla u dětí do 5 let věku (7604) a nejvyšší nárůst nemocných byl v kategorii 15 – 24 let (43 %).

V tomto týdnu byl u dalších 23 nemocných prokázán virus chřipky. Od začátku chřipkové sezony 2017/2018 byla prokázána chřipka u 46 nemocných. Z toho 38 typu B a 8 A (6x A/H3, 1x A/H1 a 1x A zatím neurčená). Jednoznačně (83 %) převažuje záchyt viru chřipky typu B. U chřipce podobných onemocnění nemocnost dále významně stoupla. Neevidujeme závažné průběhy onemocnění.

V současné době pokračuje plošná epidemie chřipky ve všech okresech LK.

S ohledem na uvedenou situaci jsou na místě důsledná preventivní opatření především ve vztahu k oslabeným osobám, u kterých by nákaza chřipkou mohla znamenat zhoršení jejich zdravotního stavu nebo i ohrožení života. V případě objevení se příznaků akutní respirační infekce je vhodné omezit tělesnou námahu a onemocnění řádně léčit.

V rámci prevence doporučujeme přiměřeně teple se oblékat, zajistit tělu dostatek spánku a odpočinku. Nezapomínat na vhodnou pohybovou aktivitu nejlépe na čerstvém vzduchu, na dostatečný příjem tekutin a pestrou vyváženou stravu. Důležité je nepodceňovat příznaky onemocnění a vědomě nešířit nákazu již v počátku onemocnění. Dodržování základních hygienických návyků tj. zakrývat si ústa při kašli a kýchání a časté mytí rukou, které mohou nákazu také přenášet by mělo být samozřejmostí.

Očkování proti chřipce v současné době již nedoporučujeme.