

Aktuální epidemiologická situace

Akutní respirační infekce (ARI) v Libereckém kraji 2018

8. týden 2018 (19. 2. - 23. 2. 2018)

ARI	Relativní nemocnost na 100 000 obyvatel	
	Celkem	Změna [%] oproti minulému týdnu
ČESKÁ REPUBLIKA	1954	0,5
LIBERECKÝ KRAJ	2945	4,4
ČESKÁ LÍPA	2231	3,7
JABLONEC NAD NISOU	3084	16,4
LIBEREC	3493	1,1
SEMILY	2308	1,0

Poznámka: Data v tabulce jsou vážená a standardizovaná s využitím počtu obyvatel v jednotlivých okresech. Lze tudíž porovnávat jednotlivé územní celky.

Nemocnost akutními respiračními infekcemi se v ČR oproti minulému týdnu prakticky nezměnila, v Libereckém kraji ještě mírně stoupla. Ve všech okresech LK stále významně překračuje epidemický práh. Nejvyšší dlouhodobě zůstává v okrese Liberec, ačkoli v uplynulém týdnu došlo k minimální změně. Nejvíce nemocných je v dětských věkových kategoriích do 14 let.

Nejvyšší nárůst (16,4 %) v uplynulém týdnu zaznamenal znovu okres Jablonec nad Nisou - o 103 % stoupla nemocnost ve věkové kategorii 60⁺ a o 31 % ve věkové kategorii 0-5 let, kde je současně evidováno nejvíce nemocných v okrese i LK.

V tomto týdnu byl u 26 nemocných prokázán virus chřipky B a u jednoho nemocného virus chřipky A. Od začátku chřipkové sezony 2017/2018 byla prokázána chřipka u 100 nemocných - z toho 91 typu B a 9 typu A. Jednoznačně (91 %) převažuje záchyt viru chřipky typu B. Stále registrujeme významně vysoké hodnoty u chřipce podobných onemocnění. Evidujeme 1 závažný průběh onemocnění vyžadující intenzivní zdravotnickou péči.

Pokračuje plošná epidemie chřipky ve všech okresech LK.

S ohledem na uvedenou situaci jsou na místě důsledná preventivní opatření především ve vztahu k oslabeným osobám, u kterých by nákaza chřipkou mohla znamenat zhoršení jejich zdravotního stavu nebo i ohrožení života. V případě objevení se příznaků akutní respirační infekce je vhodné omezit tělesnou námahu a onemocnění řádně léčit.

V rámci prevence doporučujeme přiměřeně teple se oblékat, zajistit tělu dostatek spánku a odpočinku. Nezapomínat na vhodnou pohybovou aktivitu nejlépe na čerstvém vzduchu, na dostatečný příjem tekutin a pestrou vyváženou stravu. **Důležité je nepodceňovat příznaky onemocnění a vědomě nešířit nákazu již v počátku onemocnění.** Dodržování základních hygienických návyků tj. zakrývat si ústa při kašli a kýčání a časté mytí rukou, které můžou nákazu také přenášet by mělo být samozřejmostí.

Očkování proti chřipce v současné době již nedoporučujeme.