

Aktuální epidemiologická situace
Akutní respirační infekce (ARI) v Libereckém kraji 2020
10. týden 2020 (2. 3.2020 - 6. 3. 2020)

ARI	Relativní nemocnost na 100 000 obyvatel	
	Celkem	Změna [%] oproti minulému týdnu
ČESKÁ REPUBLIKA	1226	-7,3
LIBERECKÝ KRAJ	1530	-3,8
ČESKÁ LÍPA	1447	-24,4
JABLONEC NAD NISOU	1282	4,4
LIBEREC	1675	7,9
SEMILY	1577	-5,4

Poznámka: Data v tabulce jsou vážená a standardizovaná s využitím počtu obyvatel v jednotlivých okresech. Lze tudíž porovnávat jednotlivé územní celky.

Nemocnost akutními respiračními infekcemi v Libereckém kraji se za poslední týden nezměnila. K největší změně, poklesu, došlo v okrese Česká Lípa. Nejvyšší nemocnost je v dětské kategorii do 5 let.

V tomto týdnu bylo laboratorně potvrzeno dalších 28 případů chřipky. Celkově od začátku chřipkové sezony 2019/2020 tedy od začátku září 2019 evidujeme 197 laboratorně potvrzených případů chřipky z toho 192 případů chřipky typu A, z nichž 135 bylo hospitalizováno, v sedmi případech byl průběh onemocnění závažný, v pěti případech došlo k úmrtí.

V Libereckém kraji viry chřipky stále cirkulují v populaci. Chřipka nejvíce ohrožuje osoby se závažnými základními onemocněními, jako jsou astma, chronická onemocnění srdce, plic, ledvin, jater či HIV/AIDS a dále těhotné ženy a seniory. Zmíněné skupiny osob, jsou často z důvodu svého základního onemocnění hospitalizovány a zavlečení infekce do zdravotnického zařízení může zhoršit jejich zdravotní stav. Z tohoto důvodu a s ohledem na celkovou situaci **i nadále doporučujeme zdravotnickým zařízením a zařízením sociálních služeb ponechat zařízení uzavřená pro návštěvy.**

Stále platí, že k předcházení onemocnění nejen chřipkou doporučujeme dodržovat obecné zásady osobní hygieny – zejména časté mytí rukou. V případě respiračního onemocnění doporučujeme dále dodržovat tzv. respirační etiketu tj. zakrývat si nos a ústa kapesníkem při kašli či kýchání. Používat pokud možno jednorázové kapesníky, které je nutné po použití odhazovat do odpadu. Po kontaktu s respiračními sekrety si umýt ruce vodou a mýdlem.

Zuzana Balašová
tisková mluvčí KHS LK