

**Aktuální epidemiologická situace**  
**Akutní respirační infekce (ARI) v Libereckém kraji 2020**  
**4. týden 2020 (20. 1.2020 - 24. 1. 2020)**

ARI	Relativní nemocnost na 100 000 obyvatel	
	Celkem	Změna [%] oproti minulému týdnu
ČESKÁ REPUBLIKA	1452	29,8
LIBERECKÝ KRAJ	1426	13,8
ČESKÁ LÍPA	1181	21,6
JABLONEC NAD NISOU	1530	40,0
LIBEREC	1558	7,5
SEMILY	1315	-4,0

Poznámka: Data v tabulce jsou vážená a standardizovaná s využitím počtu obyvatel v jednotlivých okresech. Lze tudíž porovnávat jednotlivé územní celky.

Nemocnost v Libereckém kraji je srovnatelná s celorepublikovou nemocností. Ve všech okresech LK je nemocnost nejvyšší v kategorii předškolních dětí. K největšímu nárůstu došlo v okrese JN, kde k němu přispěla zvýšená nemocnost nejen u předškolních ale i u školních dětí.

Zatím jsou viry chřipky laboratorně diagnostikovány sporadicky a to především u hospitalizovaných pacientů. Celkově od začátku chřipkové sezony 2019/2020 tedy od začátku září 2019 evidujeme 39 laboratorně potvrzených případů chřipky z toho 38 případů chřipky typu A.

Ve dvou případech laboratorně potvrzené chřipky byl průběh onemocnění závažný, v jednom z těchto případů došlo k úmrtí.

Lze konstatovat, že nemocnost ARI v Libereckém kraji odpovídá ročnímu období, rovněž tak výskyt chřipkového viru v tomto období není neočekávaný.

K předcházení onemocnění doporučujeme dodržovat obecné zásady osobní hygieny – zejména časté mytí rukou. V případě respiračního onemocnění doporučujeme dále dodržovat tzv. respirační etiketu tj. zakrývat si nos a ústa kapesníkem při kašli či kýchání. Používat pokud možno jednorázové kapesníky, které je nutné po použití odhazovat do odpadu. Po kontaktu s respiračními sekrety si umýt ruce vodou a mýdlem.

K prevenci onemocnění chřipkou je stále možné po konzultaci s lékařem nechat se očkovat.

Zuzana Balašová  
tisková mluvčí KHS LK