

**Aktuální epidemiologická situace**  
**Akutní respirační infekce (ARI) v Libereckém kraji 2020**  
**5. týden 2020 (27. 1.2020 - 31. 1. 2020)**

ARI	Relativní nemocnost na 100 000 obyvatel	
	Celkem	Změna [%] oproti minulému týdnu
ČESKÁ REPUBLIKA	1865	28,4
LIBERECKÝ KRAJ	1683	18,0
ČESKÁ LÍPA	1640	38,9
JABLONEC NAD NISOU	1476	-3,5
LIBEREC	1641	5,3
SEMILY	2104	60,0

Poznámka: Data v tabulce jsou vážená a standardizovaná s využitím počtu obyvatel v jednotlivých okresech. Lze tudíž porovnávat jednotlivé územní celky.

Nemocnost v Libereckém kraji za poslední týden stoupla o 18 % a přiblížila se tak epidemickému prahu. Nejvyšší celková nemocnost je v okrese Semily, kde současně došlo k nejvyššímu nárůstu, čemuž nejvíce přispěla nemocnost ve věkové skupině 65<sup>+</sup>. Tato věková skupina je jedna z rizikových pro závažný průběh chřipky.

V tomto týdnu bylo laboratorně potvrzeno 27 případů chřipky. Celkově od začátku chřipkové sezony 2019/2020 tedy od začátku září 2019 evidujeme 66 laboratorně potvrzených případů chřipky z toho 64 případů chřipky typu A.

Ve třech případech laboratorně potvrzené chřipky byl průběh onemocnění závažný, v jednom z těchto případů došlo k úmrtí.

K předcházení onemocnění doporučujeme dodržovat obecné zásady osobní hygieny – zejména časté mytí rukou. V případě respiračního onemocnění doporučujeme dále dodržovat tzv. respirační etiketu tj. zakrývat si nos a ústa kapesníkem při kašli či kýchání. Používat pokud možno jednorázové kapesníky, které je nutné po použití odhazovat do odpadu. Po kontaktu s respiračními sekrety si umýt ruce vodou a mýdlem.

*„Na základě zhodnocení výše uvedené epidemiologické situace doporučujeme zdravotnickým zařízením a zařízením sociálních služeb omezit návštěvy u pacientů nebo klientů, u kterých by mohlo dojít v případě infekce chřipkou k závažnému průběhu,“* říká MUDr. Jana Prattingerová, ředitelka odboru protiepidemického.

Zuzana Balašová  
tisková mluvčí KHS LK