

**Aktuální epidemiologická situace**  
**Akutní respirační infekce (ARI) v Libereckém kraji 2020**  
**7. týden 2020 (10. 2.2020 - 14. 2. 2020)**

ARI	Relativní nemocnost na 100 000 obyvatel	
	Celkem	Změna [%] oproti minulému týdnu
ČESKÁ REPUBLIKA	1608	-15,2
LIBERECKÝ KRAJ	1735	-12,1
ČESKÁ LÍPA	1729	-22,1
JABLONEC NAD NISOU	1468	2,5
LIBEREC	1785	-14,6
SEMILY	1938	-3,0

Poznámka: Data v tabulce jsou vážená a standardizovaná s využitím počtu obyvatel v jednotlivých okresech. Lze tudíž porovnávat jednotlivé územní celky.

Nemocnost v Libereckém kraji za poslední týden klesla o 12 %, nicméně i tak je nad epidemickým prahem a je nejvyšší ve věkové kategorii do 5 let.

Nejvyšší nemocnost v LK je i přes její 3% pokles v okrese Semily. K největší procentuální změně v porovnání s předchozím týdnem došlo v okrese Česká Lípa, kde evidujeme téměř 40% pokles nemocnosti u dospělých a seniorů. O necelých 30 % poklesla rovněž nemocnost u školních dětí v okrese Liberec.

V tomto týdnu bylo laboratorně potvrzeno 25 případů chřipky. Celkově od začátku chřipkové sezony 2019/2020 tedy od začátku září 2019 evidujeme 118 laboratorně potvrzených případů chřipky z toho 115 případů chřipky typu A.

V šesti případech laboratorně potvrzené chřipky byl průběh onemocnění závažný, ve třech z těchto případů došlo k úmrtí.

K předcházení onemocnění doporučujeme dodržovat obecné zásady osobní hygieny – zejména časté mytí rukou. V případě respiračního onemocnění doporučujeme dále dodržovat tzv. respirační etiketu tj. zakrývat si nos a ústa kapesníkem při kašli či kýchání. Používat pokud možno jednorázové kapesníky, které je nutné po použití odhazovat do odpadu. Po kontaktu s respiračními sekrety si umýt ruce vodou a mýdlem.

Na základě zhodnocení výše uvedené epidemiologické situace i nadále doporučujeme zdravotnickým zařízením a zařízením sociálních služeb omezit návštěvy u pacientů nebo klientů, u kterých by mohlo dojít v případě infekce chřipkou k závažnému průběhu.

Zuzana Balašová  
tisková mluvčí KHS LK