

# KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE LIBERECKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V LIBERCI

Husova tř. 64, 460 31 Liberec 1, P.O.Box 141, tel. 485 253 111, sekretariat@khslibc.cz, ID nfeai4j, IČ 71009302

---

V Liberci 11. května 2018

## PREVENCE PŘISÁTÍ KLÍŠTĚTE A JEHO SPRÁVNÉ ODSTRANĚNÍ

### PREVENCE PŘED PŘISÁTÍM KLÍŠTĚTE

Prevence spočívá zejména v:

- používání repelentních přípravků,
- při pobytu v přírodě nošení světlých oděvů s dlouhými nohavicemi a rukávy – nejlépe na gumičku, a to z hladkého materiálu, na kterém se klíště tak snadno nezachytí; bílá barva klíšťata neodradí (klíšťata barvy nevidí); ale lépe je můžeme na bílém podkladu spatřit my,
- po návratu z přírody je důležitá prohlídka celého těla, nejlépe vzájemná; důkladně je potřeba prohlédnout děti; též materiál, jako deky, baťohy...nebo zvířata, na kterých bychom mohli klíšťata přinést domů,
- správné odstranění prisátých klíšťat a desinfekce místa prisátí účinnými antiseptickými prostředky (např. Jodisol).

### CO SE ZAKOUSNUTÝM KLÍŠTĚTEM

V případě, že najdeme zakousnuté klíště je důležité jej včas a správně odstranit. S prodlužující se dobou prisátí se zvyšuje riziko přenosu onemocnění.

Odstranění klíštěte – před manipulací s klíštětem místo desinfikovat nejlépe prostředkem na bázi jodu. Dezinfekci na klíště nanést tak, aby jej masivně obklopila, nestékala a cca 1 minutu nechat působit. Nejlépe do vyschnutí. Klíště pak jemně viklat, za pomoci pinzety, nebo speciálních k tomuto určených přípravků. Jemně potahovat v různých směrech a hledat slabé místo klíštěte. Po uvolnění jednoho kusadla jdou další už snadněji. Po jeho odstranění znovu důkladně dezinfikovat. Klíště nemačkat a nemanipulovat s ním holýma rukama. Poté je nejlépe spláchnout v toaletě.

Pokud nám v rance zůstanou kusadla, pokusíme se je odstranit. Ty ale už z hlediska nákazy encefalitidou riziko nepředstavují. Nákaza je do organismu vpravována již zmíněným „ozubeným hypostomem“, který tak pevně v rance neдрží. Důležitá je v tomto případě ale opakovaná dezinfekce.

Vyhledání lékaře – po prisátí klíštěte je vhodné se nejméně 10 dní sledovat a při objevení se příznaků chřipky, teploty, bolesti hlavy nebo červených skvrn na kůži vyhledat lékaře.

Ale pozor!!! – klíšťovou encefalitidu můžeme získat i konzumací nepasterizovaného mléka, především kozího. Případy takto získané nákazy byly popsány v nedávné době i v Libereckém kraji.

### MOŽNOST LABORATORNÍHO VYŠETŘENÍ KLÍŠŤAT

Vyšetření klíšťat na přítomnost původců onemocnění přenášených klíšťaty provádí jako placenou službu Státní zdravotní ústav Praha – Referenční laboratoře v rámci Oddělení zoonóz s přírodní ohniskovostí (tel: 267 082 105, 267 082 580; [www.szu.cz](http://www.szu.cz)), dále některé zdravotní ústavy, např. Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě (tel: 596 200 266; [www.zuova.cz](http://www.zuova.cz)).

**Je třeba si uvědomit, že ne každé nakažené klíště nákazu skutečně přenese, záleží na mnoha faktorech, např. na množství infekční dávky, včasném odstranění klíštěte apod.**

Zejména v případě obav z nákazy **virem klíšťové encefalitidy** je vhodné spíše sledovat svůj zdravotní stav, možné příznaky onemocnění pak konzultovat s ošetřujícím lékařem, či infektologem.

Zuzana Balašová  
tisková mluvčí KHS LK