

## **TISKOVÁ ZPRÁVA**

### ZVÝŠENÝ VÝSKYT VIROVÝCH GASTROENTERITID

V letošním roce zaznamenáváme vysoký výskyt gastroenteritid virového původu. Jedná se o onemocnění trávicí soustavy, laicky nazývané střevní chřipkou. Ve vyšší míře se vyskytuje zpravidla v období od ledna do konce jara. V tomto roce evidujeme onemocnění však nepřetržitě zejména v individuálních případech či v rodinách.

V ČR je k 5. 9. 2022 evidováno 11 515 případů (pro srovnání rok 2021 - 4 681 případů, rok 2020 – 4 064 případů). V Libereckém kraji máme ke stejnému datu laboratorně potvrzeno 575 případů (pro srovnání rok 2021 – 362 případů, rok 2020 – 156 případů). Počty případů za uplynulé roky jsou vždy za celý rok. Z uvedených počtů onemocnění je jasně patrný vysoký nárůst.

Nejčastějšími původci virových gastroenteritid jsou noroviry, rotaviry, adenoviry a astroviry. Onemocnění se projevuje jako průjem (vodnaté stolice bez příměsi krve či hlenu), zvracení, teplota, bolesti břicha, křeče v břiše. Někdy se mohou objevit i bolesti hlavy, svalů a kloubů. Příznaky se svojí intenzitou mohou velmi lišit a mohou vést až k dehydrataci. Vyšší riziko dehydratace a s ním spojených potíží je zejména u malých dětí a starších osob. U těžkých průběhů pak bývá nutná hospitalizace k provedení rehydratace. Onemocnění obvykle trvá 1–5 dní v závislosti na velikosti infekční dávky a zdravotním stavu pacienta. K přenosu dochází převážně fekálně-orální cestou. Virus se vylučuje stolicí, dostává se do prostředí, které může kontaminovat. Možný je i přenos vzdušnou cestou při zvracení a průjmu, při splachování.

*„Virové gastroenteritidy se snadno šíří zejména v dětských kolektivech, zdravotnických zařízeních a v zařízeních sociálních služeb. Jedná se o vysoce nakažlivé onemocnění, u kterého je inkubační doba, tedy doba od nakažení k prvním příznakům, 1-3 dny. Letos evidujeme několik epidemií, které proběhly během pobytů dětí na školách v přírodě. Většinou jedno dítě, které začalo mít příznaky druhý den, nakazilo ostatní členy kolektivu. Některé akce musely být předčasně ukončeny, ojediněle zasahovala i ZZS LK právě kvůli skutečnosti, že se potíže najednou objevily u většího počtu osob. Nicméně na většině akcí příznaky v průběhu 1 až 2 dnů pominuly a kolektiv se mohl vrátit k běžnému programu,“* popisuje MUDr. Hana Knížová, vedoucí protiepidemického oddělení KHS LK.

*„Nedílnou součástí školních akcí je vedení zdravotnické dokumentace dětí a dospělých osob pořadatelem. Patří k ní mimo jiné i písemné prohlášení zákonného zástupce dítěte o tom, že dítě nejeví známky akutního onemocnění a ve 14 kalendářních dnech před odjezdem do školy v přírodě, na zotavovací akci nepřišlo do kontaktu s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy a ani mu není nařízeno karanténní opatření, tzv. bezinfekčnost. Není tedy správné poslat na akci dítě, které několik dní před odjezdem zvrací s tím, že v době odjezdu potíže nemělo. Stále může být pro ostatní infekční a rodiče i přes to bezinfekčnost podepíší. Tato skutečnost potom vyjde najevo při šetření epidemických událostí. Z velké části tak o průběhu akce vlastně rozhodují rodiče, jak zodpovědně přistoupí a vyplní právě bezinfekčnost“,* říká Ing. Kateřina Hochmalová, ředitelka odboru hygieny dětí a mladistvých.

Prodělané onemocnění nezanechává imunitu, je tedy možné onemocnět opakovaně. Léčba je pouze symptomatická, jejím základem je kompenzace ztráty tekutin a dodržování diety po dobu několika dní. Jako prevence funguje dodržování základních pravidel hygieny rukou a prostředí. Nemocný by měl být alespoň v částečné izolaci.

U dětí ve věkové skupině od 6 měsíců do 2 let jsou nejčastěji tato onemocnění způsobena rotaviry. Proti tomuto původci existuje možnost očkování. Jsou k dispozici 2 druhy vakcín, které se podávají ve formě kapek do úst. Očkování je dostupné v ordinacích praktických lékařů pro děti a dorost.

U dospělých jsou onemocnění způsobena převážně noroviry, které mívají většinou také sezonní charakter. Příznaky jsou stejné. U norovirů může dojít k přenosu i kontaminovanými potravinami nebo kontaminovanou pitnou vodou. K vyvolání infekce stačí velmi malá infekční dávka.

*„Při vzniku jakýchkoliv onemocnění, kdy dochází ke ztrátě tekutin, je nutné sledovat zdravotní stav. Pokud nemocná osoba není schopna přijímat tekutiny, je potřeba vyhledat lékařskou pomoc,“ uzavírá Knížová.*

Zuzana Balašová  
tisková mluvčí KHS LK