

V Liberci dne 25. listopadu 2022

TISKOVÁ ZPRÁVA

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE A CHŘÍPKA

Jako každým rokem dochází v průběhu podzimu k postupnému a očekávanému nárůstu nemocnosti akutními respiračními infekcemi způsobenému cirkulací sezonních respiračních virů. V současné době vrcholí období, kdy je vhodné se očkovat proti chřipce. Očkování proti sezónní chřipce je stále nejlepší a nejlevnější způsob, jak snižovat nemocnost a úmrtnost a současně nejefektivnější způsob, jak omezovat šíření chřipky na další vnímavé osoby. Čím více osob je očkováno, tím méně se onemocnění v populaci šíří. Po očkování se přibližně za 14 dní vytvoří protilátky, které poskytují ochranu proti virům obsaženým ve vakcíně. Ochrana trvá obvykle 6-12 měsíců. Nejčastěji se viry chřipky začínají objevovat kolem Vánoc a začátkem ledna.

K charakteristickým příznakům chřipky patří teplota, kašel, bolest v krku, rýma, bolest hlavy, svalů a kloubů, a malátnost. Potvrdit chřipku a odlišit ji od infekcí způsobených jinými původci lze pouze laboratorním vyšetřením.

Rizikovými skupinami, u kterých častěji dochází k závažnému průběhu chřipky, jsou: těhotné ženy, děti mladší 5 let, senioři a osoby se základním onemocněním jako je astma, chronické onemocnění srdce, plic či HIV/AIDS.

Viry chřipky umí měnit svoji podobu, aby unikly obranným mechanismům lidského těla. Proto se každý rok na základě toho, jaké viry cirkulují v poslední sezóně, připravuje nová vakcína podle doporučení Světové zdravotnické organizace. V ČR jsou pro sezónu 2022/2023 dostupné vakcíny, které obsahují dva kmeny chřipky A a dva kmeny chřipky B (tetravalentní vakcíny). V porovnání s minulým rokem se mění dva ze čtyř kmenů, které vakcína proti chřipce obsahuje, aktualizace se týká viru chřipky typu A/H₃N₂ a viru chřipky typu B/Victoria.

Účinnost vakcinace se pohybuje v rozmezí 40-60 %, pokud se viry, ze kterých se připravila vakcína, shodují s viry, které v dané sezóně cirkulují.

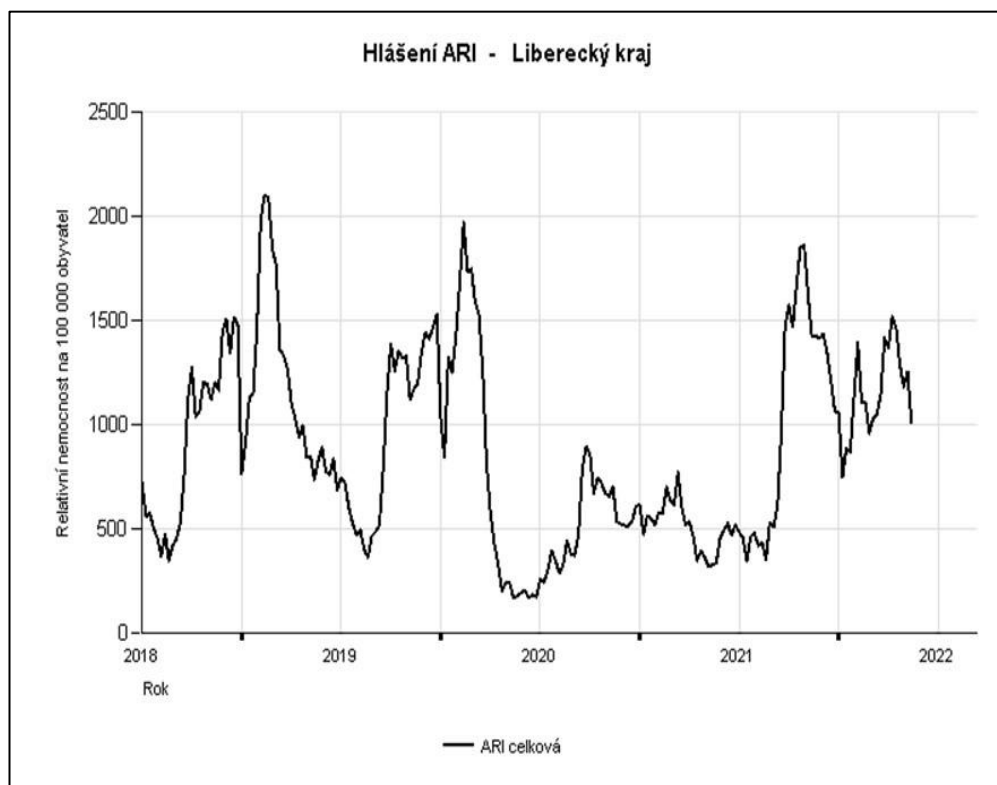
Benefity očkování:

- Očkování proti chřipce chrání před onemocněním chřipkou.
- Očkování proti chřipce snižuje riziko hospitalizací spojených s chřipkou u dětí, dospělých i seniorů.
- Očkování proti chřipce je důležitý preventivní nástroj pomocí kterého lze snížit riziko onemocnění chřipkou u osob se základním chronickým onemocněním.
- Očkování proti chřipce chrání ženy v těhotenství a po porodu.
- Očkování proti chřipce chrání životy dětí.
- Očkování proti chřipce snižuje závažnost onemocnění chřipkou u osob, které byly očkované, a přesto onemocněly chřipkou.
- Očkování proti chřipce chrání před chřipkou i osoby kolem očkovaných osob, včetně těch, které jsou v riziku závažného průběhu onemocnění chřipkou, jako jsou novorozenci, malé děti, senioři a osoby se základním chronickým onemocněním.

Další návyky jako zakrývat si ústa a nos při kašláním či kýchním a často si mýt ruce pomáhají omezit šíření chřipky a dalších respiračních virů.

„Přísná protiepidemická opatření, zejména používání roušek a respirátorů, během pandemie covid-19 snížila cirkulaci jiných respiračních virů a nemocnost akutními respiračními infekcemi zůstala po většinu loňské chřipkové sezóny na neepidemické úrovni. Letošní situace bude zcela určitě jiná, již nyní dochází k rychlejšímu nárůstu počtu nemocných. Doporučujeme proto využít možnosti očkování proti chřipce a současně dodržovat tzv. nefarmakologická protiepidemická opatření, kam patří zejména efektivní větrání uzavřených prostor, mytí a dezinfekce rukou a užívání ochrany dýchacích cest“, říká Ing. Jana Loosová, Ph.D., ředitelka KHS LK a dále dodává: „V případě, že příznaky akutního onemocnění dýchacích cest propuknou pak zůstat doma a vyléčit se“.

V Libereckém kraji evidujeme aktuálně 1481 nemocných na 100 000 obyvatel, nemocnost v celé ČR je 1269 nemocných na 100 000 obyvatel. Nejvyšší nemocnost v rámci Libereckého kraje je srovnatelně na úrovni cca 1500 na 100 000 obyvatel v okresech Liberec a Česká Lípa. V okresech Semily a Jablonec nad Nisou je nemocnost také srovnatelná na úrovni cca 1300 nemocných na 100 000 obyvatel.



Nemocnost ARI na 100 000 obyvatel v Libereckém kraji v sezóně 2018/2022

[Chcete se vyhnout chřipce](#)

[Očkování proti chřipce – sezóna 2022–2023](#)

Zuzana Balašová
tisková mluvčí KHS LK