

V Liberci dne 25. září 2019

TISKOVÁ ZPRÁVA**OČKOVÁNÍ PROTI CHŘIPCE**

Chřipka je nakažlivé onemocnění způsobené virem chřipky. Odhaduje se, že chřipka každý rok postihne 5-10 % dospělých a 20-30 % dětí.

„V Libereckém kraji se v loňské sezóně virus chřipky podílel na celé polovině laboratorně potvrzených případů akutních respiračních infekcí. Chřipka se typicky projevuje teplotou, kašlem, bolestí v krku, rýmou, bolestí hlavy svalů, kloubů a malátností. Potvrdit chřipku a odlišit ji od infekcí způsobených jinými původci lze pouze laboratorním vyšetřením,“ říká MUDr. Jana Prattingerová, ředitelka oboru protiepidemického.

Rizikovými skupinami, u kterých častěji dochází k závažnému průběhu chřipky, jsou: těhotné ženy, děti mladší 5 let, senioři a osoby se základním onemocněním jako je astma, chronické onemocnění srdce, plic či HIV/AIDS.

Jednoduchý způsob jak se bránit proti chřipce je nechat se očkovat. Viry chřipky umí měnit svoji podobu, aby unikly obranným mechanismům lidského těla. Proto se každý rok na základě toho, jaké viry cirkulují v poslední sezóně, připravuje nová vakcína. V ČR jsou pro sezónu 2019/2020 dostupné neživé vakcíny, které obsahují dva kmeny chřipky A a dva kmeny chřipky B (tetraivalentní vakcíny).

Účinnost vakcinace se pohybuje v rozmezí 40-60 %, pokud se viry, ze kterých se připravila vakcína, shodují s viry, které v dané sezóně cirkulují.

Benefity očkování:

- Očkování proti chřipce chrání před onemocněním chřipkou.
- Očkování proti chřipce snižuje riziko hospitalizací spojených s chřipkou u dětí, dospělých i seniorů.
- Očkování proti chřipce je důležitý preventivní nástroj, pomocí kterého lze snížit riziko onemocnění chřipkou u osob se základním chronickým onemocněním.
- Očkování proti chřipce chrání ženy v těhotenství a po porodu
- Očkování proti chřipce chrání životy dětí.
- Očkování proti chřipce snižuje závažnost onemocnění chřipkou u osob, které byly očkovány, a přesto onemocněly chřipkou.
- Očkování proti chřipce chrání před chřipkou i osoby kolem očkováných osob, včetně těch, které jsou v riziku závažného průběhu onemocnění chřipkou, jako jsou novorozenci, malé děti, senioři a osoby se základním chronickým onemocněním.

„Přes všechna uvedená rizika onemocnění chřipkou a benefity, které očkování proti sezónní chřipce přináší, se v loňské sezóně v Libereckém kraji nechalo naočkovat pouze 5,7 % populace. Vůbec nejmenší zájem o očkování proti chřipce byl v okrese Semily, kde se nechalo naočkovat pouze 4,3 % populace,“ konstatuje Prattingerová.

To je ve velkém kontrastu např. s Finskem, kde bylo v loňské sezóně očkováno 49,5 % osob starších 65 let, 42,5 % dětí ve věku 6-35 měsíců a 28,9 % dětí ve věku 3-6 let. Ve Velké Británii se nechalo naočkovat 72 % osob starších 65 let, 48 % osob ve věku mezi 6 měsíci a 65 lety, kteří jsou kvůli základnímu onemocnění v riziku závažného průběhu onemocnění chřipkou, bylo rovněž očkováno a taktéž 43,6 % dvouletých zdravých dětí obdrželo vakcínu.

„Zdraví má každý z nás ve svých rukou, rozhodnete-li se očkováním ovlivnit šíření chřipky v populaci a zabránit zbytečným úmrtím, období října a listopadu je nejvhodnější dobou“, uzavírá Prattingerová.

Další návyky jako zakrývat si ústa a nos při kašlání či kýchání a často si mýt ruce pomáhají omezit šíření chřipky a dalších respiračních virů.

Zdroje:

<https://www.thl.fi/roko/rokotusrekisteri/atlas/atlas-en.html?show=influenza>

<https://www.gov.uk/government/statistics/seasonal-flu-vaccine-uptake-in-gp-patients-monthly-data-2018-to-2019>

Zuzana Balašová
tisková mluvčí KHS LK