

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE

LIBERECKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V LIBERCI

Husova tř. 64, 460 31 Liberec 1, P.O.Box 141, tel. 485 253 111, sekretariat@khslibc.cz, ID nfeai4j, IČ 71009302

V Liberci 16. června 2017

POSKYTOVÁNÍ OCHRANNÝCH NÁPOJŮ ZAMĚSTNANCŮM PŘI ZÁTĚŽI TEPEM

Zátěž teplem je považována za jeden z rizikových faktorů pracovních podmínek. Zdravý jedinec se pomocí termoregulačních procesů vlastního těla při dodržování vhodného pitného režimu bez problémů vypořádá i s vyššími venkovními teplotami. Ohroženi jsou lidé nemocní, starší a děti.

K ochraně zdraví před účinky zátěže teplem se poskytuje zaměstnanci ochranný nápoj, který musí být zdravotně nezávadný a nesmí obsahovat více než 6,5 hmotnostních % cukru, množství alkoholu nesmí překročit 1 hmotnostní %, nápoje pro mladistvé nesmí obsahovat alkohol. Poskytuje se v množství odpovídajícím 70 % tekutin ztracených za směnu potem a dýcháním. Odborníci doporučují střídat různé druhy nápojů, protože jednostrannost organismu neprospívá. Doporučují se neslazené minerální vody, stolní a přírodní vody, ředěné džusy. Nedoporučuje se káva, kakao, cola, protože mají dehydratační účinek. Nápoje musí mít vhodnou teplotu, příliš chladné nebo ledové a naopak příliš horké tekutiny mohou překrvit a podráždit žaludek.

Povinnost poskytnout ochranný nápoj zaměstnancům se odvíjí od energetického výdeje práce, dle kterého jsou práce rozděleny do 8 tříd (viz. příloha č.1 nařízení vlády č.361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci), max. teploty na pracovišti a ztráty tekutin za osmihodinovou směnu.

Pro práce zařazené v kategoriích I – IIIa (tabulka č. 1, část A) se jako ochranný nápoj poskytuje přírodní minerální voda slabě mineralizovaná, pramenitá voda nebo voda splňující obdobné mikrobiologické, fyzikální a chemické požadavky. Jedná se především o tyto práce:

- I - tj. práce s min. celotělovou pohybovou aktivitou např. kancelářské a administrativní, laboratorní práce,
- IIa - tj. práce s vsedě s lehkou manuální prací rukou např. řidiči osobních vozidel, pokladní drobné montážní práce,
- IIb - tj. práce s vstoje s trvalým zapojením rukou a nohou např. řidiči autobusů, nákladních vozidel, dělnice potravinářské výrobě, lakýrníci, zdravotní sestry a ošetřovatelky,
- IIIa - tj. práce s vstoje s trvalým zapojením rukou a nohou občas v předklonu nebo vkleče např. mechanici, skladníci, řezníci, pekaři, malíři pokojů.

Pro výše uvedené práce lze v Liberci použít i vodu z veřejného vodovodu, která splňuje kritéria pro slabě mineralizovanou vodu.

Pro práce zařazené v kategoriích III b – V (tabulka č. 1, část A) se jako ochranný nápoj poskytuje přírodní minerální voda středně mineralizovaná, přičemž množství tohoto nápoje se omezuje na polovinu ze 70 % náhrady tekutin, druhou polovinou ochranného nápoje jsou slabě mineralizované vody nebo pramenité vody:

- IIIb - tj. práce s trvalým zapojením obou horních končetin trupu, chůze např. práce ve stavebnictví, foukači skla, obsluha lisů,
- IVa - tj. práce spojená s rozsáhlou činností svalstva trupu, horních i dolních končetin např. práce ve stavebnictví s lopatou, práce v lesnictví s pilou, práce ve slévárnách – čištění odlitků,
- IVb - tj. práce s rozsáhlou a intenzivní činností svalstva trupu, horních a dolních končetin např. práce v lomech, práce v zemědělství s vysokým podílem ruční práce, strojní kování větších kusů,

- V - tj. práce s rozsáhlou a velmi intenzivní činností svalstva trupu, horních a dolních končetin např. transport těžkých břemen, výkopové práce, práce sekerou při těžbě dřeva.

Pokud zaměstnanec vykonává práci, která je dle zákona o ochraně veřejného zdraví zařazena do kategorie čtvrté, poskytuje se ochranný nápoj vždy.

Pracovníci KHS LK v rámci státního zdravotního dozoru kontrolují poskytování ochranných nápojů celoročně v horkých provozech, kterými jsou např. slévárny, sklárny a dále zejména ve stavebnictví. Zaměstnavatelé v oblasti poskytování ochranných nápojů své povinnosti plní, řada z nich dokonce nad rámec svých povinností.

Zuzana Balašová
tisková mluvčí KHS LK