

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE LIBERECKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V LIBERCI

Husova tř. 64, 460 31 Liberec 1, P.O.Box 141, tel. 485 253 111, sekretariat@khslibc.cz, ID nfeai4j, IČ 71009302

V Liberci 5. června 2017

Tisková zpráva

KOSMETICKÉ PŘÍPRAVKY URČENÉ KE SLUNĚNÍ

S nadcházejícím letním obdobím je třeba věnovat pozornost ochraně kůže před sluncem.

Silné sluneční záření oslabuje imunitní systém kůže, zároveň poškozují kožní buňky a mění jejich genetickou informaci. Reparační systém kůže nemůže tyto změny v kožních buňkách napravit a nesprávná informace je předávána do dceřiných buněk kůže. Pokud se tyto buňky dále dělí, mohou zmutovat a přeměnit se po letech v buňky kožního nádoru. Kožní zhoubné nádory jsou různých typů, nejnebezpečnější je zhoubný melanom.

Ostatní, tzv. nemelanomové kožní karcinomy nejsou tak nebezpečné, ale jsou desetkrát častější než melanom. Vyskytují se zejména na místech vystavených působení slunečnímu záření, tj. na obličeji, uších, hřbetech rukou a předloktích, u mužů také na pleši. Pokud jsou včas rozpoznány, jsou dobře léčitelné. Metastázy se u těchto nádorů objevují jen zřídka, ale přesto je nutné chodit na pravidelné prohlídky ke kožnímu specialistovi.

V období let 2010 – 2014

- ☞ v ČR zemřelo na zhoubný melanom celkem 1 826 osob,
- ☞ v LK zemřelo na zhoubný melanom 81 osob,
- ☞ počet nově diagnostikovaných novotvarů zhoubného melanomu kůže byl v ČR průměrně 2 216 osob za rok,
- ☞ počet nově diagnostikovaných novotvarů tzv. nemelanomových kožních karcinomů byl v ČR průměrně 22 753 osob za rok.

Základem bezpečného pobytu na slunci je znalost vlastního fototypu kůže, správný výběr opalovacího přípravku a adekvátní doba pobytu na slunci. Zapomínat bychom neměli ani na péči o kůži po opalování. Nejnebezpečnějším rizikem pobytu na slunci je rakovina kůže. K dalším negativům patří pigmentace a stárnutí kůže.

Každý kosmetický přípravek ke slunění má vyznačenu výši tzv. slunečního ochranného faktoru (sun protect factor nebo-li SPF), který zjednodušeně vyjadřuje násobky doby pro relativně bezpečný pobyt na slunci, aniž dojde k navození solárního zánětu kůže se zrudnutím kůže. Informace o výši ochrany je stanovena do 4 kategorií - nízká (SPF 6-10), střední (SPF 15-25), vysoká (SPF 30-50) a velmi vysoká SPF (50+). Kromě značení kategorie je možné uvádět i konkrétní hodnotu SPF - je však stanoveno, že jako hodnotu SPF uvedenou na obale je možno použít nejnižší hodnotu stanovenou příslušnou metodou, aby vyznačená účinnost byla zaručena pro všechny exponované osoby. (Například SPF 15 označuje prostředky, u nichž předepsanou metodou bylo stanoveno SPF v rozmezí SPF 15-19.)

Za účelem zjistit, zda kosmetické přípravky určené ke slunění splňují požadavky na bezpečnost kosmetických přípravků a zda odpovídají požadavkům příslušných právních předpisů vyhlásil v druhé polovině roku 2016 hlavní hygienik České republiky cílený státní zdravotní dozor.



Celkem bylo v ČR odebráno 43 vzorků různých výrobků, z nichž nevyhovujících bylo 9. Hlavní nedostatky byly zjištěny v označování, přičemž v naprosté většině se jednalo o nedostatky, které nevedly k ohrožení zdraví spotřebitele.

Výjimkou byl kosmetický přípravek Sun fun SPF 6, Sun Protection Lotion, High Protection, kdy v případě orientace spotřebitele jen podle textu (High Protection) při opomenutí informace SPF 6 by mohlo dojít k poškození zdraví. Výrobek byl stažen z prodeje.

V Libereckém kraji byly ze 3 druhů sledovaných výrobků nevyhovující 2, mezi nimi i výše uvedený opalovací krém.

Zuzana Balašová
tisková mluvčí KHS LK

Zdroj: [ZHODNOCENÍ ÚKOLU HH ČR](#)
Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR