

TISKOVÁ ZPRÁVA

Informace o pylové aktivitě

Oteplení v únoru nastartovalo pylovou sezóna, která bude postupně zesilovat. K prvním stromům působícím potíže alergikům patří zejména líska a olše.

Pylová informační služba, která monitoruje obsah pylu v ovzduší v ČR byla založena v roce 1992. Lapač pylových zrn v Libereckém kraji je dlouhodobě instalován ve výšce 20 m na ploché střeše budovy Zdravotního ústavu se sídlem v Ústí nad Labem ve Vratislavicích nad Nisou. V současné době v Libereckém kraji zajišťuje provoz pylové služby Česká iniciativa pro astma o.p.s. Data, která jsou sbírána pravidelně každý týden, jsou již po mnoho let zveřejňována na [webových stránkách KHS LK](#).

Vhledem k tomu, že sezónní alergická pylová rýma je nejčastější alergickou diagnózou objevující se u dětí a obecně stoupá počet alergiků je možné v sekci pylové zpravodajství najít užitečné informace. Kromě aktuální pylové situace je zde pylový kalendář typický pro Liberecký kraj, který vychází z dat vyhodnocených KHS LK za posledních 10 let monitorování pylů.

Pylové alergie, tzv. polinózy, mají sezónní charakter podle doby květu příslušné rostliny – v jarním období dominují pyly dřevin, v létě převažují pyly travin a na podzim pyly plevelů. Výskyt pylových alergenů je ovlivněn přítomností rostlin v regionu a klimatickými podmínkami.

„Z dřevin jsou nejvýznamnějšími alergeny líska, olše, bříza, středně významný je pak dub. Hojně se vyskytující pyl jehličnanů, v našem kraji tvořící žluté povlaky, není významným alergenem a obtíže vyvolává pouze v enormním množství. Nejčastěji v květnu se jako významné alergeny začínají uplatňovat trávy, u kterých bývá několik vrcholů v závislosti na druhové rozmanitosti a frekvenci sekání trávníků. Jejich aktivita přetrvává do podzimu a stejně tomu je u pelyňku. Dalšími letními potížisty jsou mj. šťovík a černý bez“, vysvětluje Ing. Jana Loosová, Ph.D., ředitelka KHS LK a pokračuje: *„Ačkoliv velmi alergizující ambrózie u nás neroste a její výskyt je nejbližší u Mladé Boleslavi, jihovýchodní větry pyl přináší do našeho regionu. Naopak v Libereckém kraji hojná kopřiva, která se poprvé objevuje v květnu, není významným alergenem a alergii vyvolává jen u citlivých osob při velmi vysokých koncentracích.“*

Pyly a plísňe způsobují alergii, tj. nepřiměřenou reakci imunitního systému doprovázenou typickými projevy jako svědění očí, rýma, bolest hlavy, dušnost, ekzém.

„Alergici by ke snížení expozice v době maximálního kvetení svého alergenu měli omezovat větrání, pro delší pobyt ve venkovním prostředí preferovat ranní hodiny nebo období po dešti. Pozor by si měli dát i na okraje lesů, zatímco v lese bývá pylů málo, okraj lesa funguje jako filtr, ve kterém se pyl má tendenci koncentrovat,“ doporučuje Loosová.

V rámci monitoringu jsou sledovány i spory vzdušných plísňí. V porovnání s pylovými zrnky jsou menší (měří jen pár mikrometrů), snadno se dostávají až do periferních průdušinek a vyvolávají obávané astma. Maximum jejich výskytu je hlavně ve vlhkém a teplém počasí v pozdním létě v lese nebo v půdě trávníků.

Zuzana Balašová
tisková mluvčí KHS LK

