

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE

LIBERECKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V LIBERCI

Husova tř. 64, 460 31 Liberec 1, P.O.Box 141, tel. 485 253 111, sekretariat@khslibc.cz, ID nfeai4j, IČ 71009302

V Liberci 19. června 2017

MAXIMÁLNÍ TEPLoty V KANCELÁŘÍCH V MIMOŘÁDNĚ TEPLÝCH DNECH

Zátěž teplem je považována za jeden z rizikových faktorů pracovních podmínek. Členění rizikových faktorů, jejich zjišťování, hodnocení zdravotního rizika a podmínky ochrany před jejich působením upravuje nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci. Konkrétně § 4 stanoví dlouhodobě a krátkodobě přípustnou dobu práce, režim práce a bezpečnostní přestávky.

Kancelářské administrativní práce jsou z hlediska celkového průměrného energetického výdeje dle výše uvedeného nařízení vlády (příloha č.1, část A, tabulka č.1) zařazeny do třídy práce I, pro kterou je stanovena tzv. maximální operativní teplota (tj. teplota vypočtená jako časově vážený průměr za efektivní dobu práce) 27° C.

Dodržení této přípustné teploty pro práce třídy I se nevyžaduje za mimořádně teplého dne, kdy nejvyšší teplota venkovního vzduchu dosáhla hodnoty vyšší než 34° C. V takovém případě musí být poskytnuta zaměstnancům náhrada ztráty tekutin o objemu 0,9 – 2,7 l tzv. ochranný nápoj - přírodní minerální voda slabě mineralizovaná, pramenitá voda nebo voda splňující obdobně mikrobiologické, fyzikální a chemické požadavky jako u jmenovaných vod.

Všichni zaměstnanci mají nárok v souladu s §28 výše citovaného nařízení na pitnou vodu v množství postačujícím pro krytí potřeby pití.

V případě překročení teploty na pracovišti 36° C musí být navíc uplatněn režim střídání práce a bezpečnostních přestávek stanovený výpočtem dle uvedeného nařízení vlády.

Stejný režim včetně charakteru ochranného nápoje platí pro práce zařazené ve třídě IIb, tedy pro řidiče osobních automobilů, pokladní či pracovníky vykonávající drobné montážní práce.

V letním období je třeba, aby i klimatizace reagovala na vnější tepelné podmínky. Určitě není vhodné, aby klimatizace při venkovních teplotách kolem 30° C udržovala vnitřní teploty např. na 22° C, jak je obvykle celoročně nastavena. V případě velkého rozdílu vnitřní a venkovní teploty má organismus problémy se vyrovnat s velkými teplotními rozdíly při přechodech s venku dovnitř a naopak. Rozdíl venkovní a vnitřní teploty by neměl překročit 5° C, max. 6° C.

Na pracovištích, která nemají klimatizaci, je nutné omezit vliv sluneční radiace např. venkovními žaluziemi, markýzami, vnitřními žaluziemi, roletami a závěsy. Lze použít i termální skla nebo folie na skla. Příjemné a vzhledem k ochlazovacím účinkům proudícího vzduchu i účinné je instalování ventilátoru (stropního, stolního). Ale pozor, při nadměrném ochlazování zpoceně pokožky proudícím vzduchem může dojít k jejímu prochlazení. Větrání otevřenými okny v mimořádně teplých dnech je neúčinné, neboť dochází jen ke zvyšování teploty v místnosti. Okna otevíráme naplno ráno a večer, případně přes noc, kdy je venkovní teplota vzduchu přeci jen nižší.

Zuzana Balašová
tisková mluvčí KHS LK