

# KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE LIBERECKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V LIBERCI

Husova tř. 64, 460 31 Liberec 1, P.O.Box 141, tel. 485 253 111, sekretariat@khslibc.cz, ID nfeai4j, IČ 71009302

---

V Liberci 14. července 2016

## Tisková zpráva

VIROVÁ HEPATITIDA A

**Epidemiologové v Libereckém kraji od začátku roku 2016 evidují 62 případů akutní žloutenky typu A, což představuje nemocnost 14,1/100 000 obyvatel. Touto nemocností se Liberecký kraj společně s Karlovarským krajem řadí mezi nejvíce postižené kraje. V celé ČR bylo za stejné období hlášeno 253 případů, tj. nemocnost 2,41/100 000 obyvatel.**

Virový zánět jater (žloutenka) typu A je vyvolán virem hepatitidy A. Inkubační doba, tj. doba od vniknutí viru do organismu k prvním příznakům onemocnění, je 15 – 50 dní. Již koncem inkubační doby bývají přítomny necharakteristické příznaky. Nejčastěji se jedná o projevy chřipkové, žaludeční a střevní. Po této fázi ohlašující příchod nemoci nastupuje vlastní fáze onemocnění, kdy dochází ke zhoršení potíží a často se objevuje „žloutenka“. Současně s ní má pacient tmavší moč, světlou stolicí a svědění kůže. Zdrojem onemocnění je infikovaný (nakažený) člověk, u něhož je virus přítomen ve stolici již ve druhé polovině inkubační doby a 1 – 3 týdny po začátku klinického onemocnění.

**Nejefektivnější prevenci onemocnění je očkování. Epidemiologové ho doporučují každému, kdo se chce onemocnění vyhnout, se zvláštním důrazem na potravináře.** Očkování potravináři se v případě výskytu onemocnění v kolektivu vyhnou vyřazení na 50 dní z činností spojených s přímým stykem s potravinami.

V ohnisku nákazy, tj. v prostředí, ve kterém se nemocný pohyboval posledních 14 dní inkubační doby před prvními příznaky (rodina, předškolní a školní zařízení, ubytovny a internáty, zaměstnání apod.) se provádějí opatření proti vzniku a šíření tohoto onemocnění.

Osoby v ohnisku nákazy se stávají osobami podezřelými z nákazy a jsou povinny podrobit se opatřením stanoveným § 64 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví. Je jim stanoven zvýšený zdravotnický dozor. Lékařský dohled provádí registrující praktický nebo praktický dětský lékař. Z dozoru jsou vyloučeny osoby, u kterých se prokáže prvním vyšetřením imunita proti VHA buď po předchozím prožití této nákazy, nebo po očkování. U ostatních trvá **zdravotnický dozor 50 dnů od posledního kontaktu s nemocným. Spočívá v lékařských prohlídkách v předepsaných intervalech, spojených s opakovanými odběry a vyšetřováním krve a zjišťováním klinických příznaků onemocnění.**

**Osoby ve zvýšeném zdravotnickém dozoru nesmí vykonávat epidemiologicky závažné činnosti (např. práci, při které přicházejí do kontaktu s potravinami), nesmí se účastnit hromadných akcí, při kterých se vyžaduje bezinfekčnost účastníků (dětské letní tábory, školy v přírodě, ozdravovny a lázně, brigády), jsou vyloučeny z dárčovství krve a jiného biologického materiálu, nesmí navštěvovat veřejné bazény a sauny a musí provádět desinfekci na WC a prostorách jimi užívaných.**

Léčba virového zánětu jater typu A je ze zákona povinná za hospitalizace na infekčním oddělení. Součástí léčby jsou dietní a režimová opatření, nezbytný je zákaz alkoholu. Po propuštění je určitý čas pacient sledován ambulantně.

Zuzana Balašová  
tisková mluvčí KHS LK