

Zátěž chladem

Hodnocení zátěže chladem při práci a minimální opatření k ochraně zdraví včetně bližších hygienických požadavků na pracovišti jsou uvedeny v §6 a §7 Nařízení vlády č.361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci ve znění pozdějších předpisů (dále nařízení)

- Zaměstnanec může být exponován zátěži chladem jen tehdy, vykonává-li práci odpovídající energetickému výdeji $106 \text{ W}\cdot\text{m}^{-2}$, tj. práce zařazené do třídy II b a výše dle přílohy č. 1, tabulky č.1 nařízení (např. práce převažující vstoje s trvalým zapojením horních a dolních končetin) na nevenkovním pracovišti, na němž musí být udržována teplota jako technologický požadavek nižší, než je minimální teplota upravená v příloze č.1, tabulce č.2 nařízení. Dále může být zaměstnanec exponován zátěži chladem na venkovním pracovišti s korigovanou teplotou vzduchu (viz. příloha č.1 tabulka v části D nařízení) $4 \text{ }^{\circ}\text{C}$ a nižší nebo v případě zdolávání mimořádných událostí.
- Pokud teplota na pracovišti poklesne $< 10^{\circ} \text{ C}$ musí být zaměstnanec vybaven vhodným pracovním oděvem s tepelně izolačními vlastnostmi
- Pokud teplota na pracovišti poklesne $\leq 4^{\circ} \text{ C}$ musí být zaměstnanec vybaven také rukavicemi a pracovní obuví chránící před chladem, po 2 hodinách má právo na bezpečnostní přestávku v ohřívačce (vybavené zařízením na prohřívání rukou) po dobu nejméně 10 minut.
- Při teplotách vzduchu od 4° C do -10° C nesmí práce přesáhnout 2 hodiny
- Při teplotách vzduchu od $-10,1^{\circ} \text{ C}$ do -20° C nesmí práce přesáhnout 1 hodinu
- Při teplotách vzduchu od $-20,1^{\circ} \text{ C}$ do -30° C nesmí práce přesáhnout 30 minut

Poskytování ochranných nápojů při zátěži chladem (§8 nařízení) – teplý nápoj v množství alespoň 0,5 litru za osmihodinovou směnu při práci na **venkovním pracovišti** při teplotách $\leq 4^{\circ} \text{ C}$ nebo na **nevenkovních pracovištích** při teplotách $\leq 10^{\circ} \text{ C}$.

aktualizováno:5/2022, Eitlerová