

## Zátěž chladem

Hodnocení zátěže chladem při práci a minimální opatření k ochraně zdraví včetně bližších hygienických požadavků na pracovišti jsou uvedeny v §6 a §7 Nařízení vlády č.361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci ve znění pozdějších předpisů (dále nařízení)

- Zaměstnanec může být exponován zátěži chladem jen tehdy, vykonává-li práci odpovídající energetickému výdeji  $106 \text{ W}\cdot\text{m}^{-2}$ , tj. práce zařazené do třídy II b a výše dle přílohy č. 1, tabulky č.1 nařízení (např. práce převažující vstojem s trvalým zapojením horních a dolních končetin) na nevenkovním pracovišti, na němž musí být udržována teplota jako technologický požadavek nižší, než je minimální teplota upravená v příloze č.1, tabulce č.2 nařízení. Dále může být zaměstnanec exponován zátěži chladem na venkovním pracovišti s korigovanou teplotou vzduchu ( viz. příloha č.1 tabulka v části D nařízení)  $4^{\circ}\text{C}$  a nižší nebo v případě zdolávání mimořádných událostí.
- Pokud teplota na pracovišti poklesne  $< 10^{\circ}\text{C}$  musí být zaměstnanec vybaven vhodným pracovním oděvem s tepelně izolačními vlastnostmi
- Pokud teplota na pracovišti poklesne  $\leq 4^{\circ}\text{C}$  musí být zaměstnanec vybaven také rukavicemi a pracovní obuví chránící před chladem, po 2 hodinách má právo na bezpečnostní přestávku v ohřívárně (vybavené zařízením na prohřívání rukou) po dobu nejméně 10 minut.
- Při teplotách vzduchu od  $4^{\circ}\text{C}$  do  $-10^{\circ}\text{C}$  nesmí práce přesáhnout 2 hodiny
- Při teplotách vzduchu od  $-10,1^{\circ}\text{C}$  do  $-20^{\circ}\text{C}$  nesmí práce přesáhnout 1 hodinu
- Při teplotách vzduchu od  $-20,1^{\circ}\text{C}$  do  $-30^{\circ}\text{C}$  nesmí práce přesáhnout 30 minut

**Poskytování ochranných nápojů při zátěži chladem** (§8 nařízení) – teplý nápoj v množství alespoň 0,5 litru za osmihodinovou směnu při práci na **venkovním pracovišti** při teplotách  $\leq 4^{\circ}\text{C}$  nebo **na nevenkovních pracovištích** při teplotách  $\leq 10^{\circ}\text{C}$ .